2021年2-3月 緊急事態宣言下における庭球部コロナ対策

1. 会食について

- ・部員同士の会食は禁止とする。同居人以外との会食についても原則禁止とする
- ・同居人との外部での会食については少なくとも非常事態宣言下においては自粛する
- ・蝮谷における食事を禁止する

補食はマネージャーが部室前に準備し、各自持ち帰って食べる。

2. 部室について

- ・部員の部室使用は最低限に留める
- ・監督コーチ陣、マネージャーは入室可能とする

トイレ、ガット張り機(1 枠 30 分予約制)は使用可能とし、治療室を含め 2 階は封鎖。 男子更衣室は施錠、女子部室は 2 名を上限として更衣の際に使用可。

荷物の保管は禁止(練習用具は持ち帰る)。

入退室記録表はコート出入り口に保管し、全員が体温と入室時刻の記入を徹底。

3. ウェイトルームについて

- ・同時使用可能人数は3名までとする
- ・窓を全開にすること、マスク着用厳守、入退室記録を必ず記入する
- ・上記のルールを守った上で個人使用を可能とする

4. 消毒について

- ・コートの入り口に消毒液を設置し、部員全員が練習前後に行うよう徹底する
- ・練習後に使用した用具(ウエイトルームの用具を含む)に関して、消毒の徹底を行う

5. その他

体温について

・当日朝に測り写真を共有。計測忘れは練習参加不可とする。

情報共有について

- ・部員は何かあれば神吉に連絡すること
- ・欠席理由や感染時の進捗状況等はコロナ対策部門から部全体へ逐次報告する ※濃厚接触者のレベルに関わらず、自宅待機の部員に関しては状況を共有

蝮での動きについて

枠間での接触を極力減らすため、蝮谷における動きの流れを決める。

- ①練習前は部室前、コート内でアップ
- ②練習終了後はウェイトルーム側からコートを退場する
- ③トレーニング後はアメフト部部室前から退場



トレーニングについて

- ・部員をグループに分け、接触する相手を固定してトレーニングを行う。
- ・距離を保って行うことのできるトレーニングを小林トレーナーが考案

今後の練習枠について

- ・部員を3つの練習枠に分割して固定することにより、接触する部員数を最低限に留める。
- ・フリー練習やガット張りは各自の完全撤収時間までに全て済ませる。待機時間に伴う不必要な外出を避ける為。

1枠目

7:40-8:00 ウォーミングアップ

8:00-10:00練習

10:00-11:00 トレーニング

11:15 完全撤収(フリー練なしの場合)

11:00-13:00 空きコートでフリー練可能

13:15完全撤収(フリー練ありの場合)

2枠目

-9:20まで来蝮不可

9:40-10:00 ウォーミングアップ

10:00-12:00 練習

12:00-13:00 トレーニング

13:15 完全撤収(フリー練なしの場合)

13:00-15:00 空きコートでフリー練可能

15:15完全撤収(フリー練ありの場合)

3枠目

-11:20まで来蝮不可

11:40-12:00 ウォーミングアップ

12:00-14:00 練習

14:00-15:00 トレーニング

15:15 完全撤収(フリー練なしの場合)

15:00-16:30 空きコートでフリー練可能

15:00-16:30 フリーコート (3枠目と日吉住み)